

“ L’arrêt du tabac à mon âge ne sert à rien.

FAUX !

*Halte
aux idées
reçues !*

Les effets liés à l’arrêt du tabac sont rapides. Dès un an après la dernière cigarette, le risque d’infarctus du myocarde diminue de moitié, le risque d’accident cérébral rejoint celui d’un non-fumeur. 5 ans après, le risque de cancer du poumon réduit de moitié. **Il n’est jamais trop tard pour réduire sa consommation de tabac !**

Séniors et Cancer

Il n’y a pas d’âge pour prendre soin de soi !