

PRISE EN CHARGE DE LA CHUTE



L'accompagnement des personnes chuteuses se fait principalement selon :

➤ Avant la chute

- **IDENTIFICATION** des patients chuteurs
- **ÉVALUATION** du risque de chute
- **ADAPTATION/PRÉVENTION** pour prévenir les chutes

➤ Après la chute

- **PRISE EN CHARGE DES CONSÉQUENCES IMMÉDIATES** (vérification des paramètres vitaux, examen physique...)
- **RECHERCHE DES CAUSES** de chutes
- **DÉCLARATION, INFORMATION et TRAÇABILITÉ**
- **RÉÉVALUATION**
- **ADAPTATION** pour éviter les récurrences

La chute du sujet âgé est un enjeu de santé publique et un risque reconnu comme prioritaire en gériatrie.

L'importance portée sur la problématique de la chute réside dans la gravité des conséquences, puisque celles-ci provoquent une morbidité importante des personnes âgées. C'est pourquoi de nombreuses recommandations sont disponibles (HAS, INSERM,

OMS,...).

**Parlez-en
à votre médecin traitant**

**Consultations Chutes
Centre Hospitalier
Simone-Veil
de Beauvais
Tél. : 03 44 11 24 62
Institut médical
De Breteuil
Tél : 03.60.29.61.54**



Septembre 2023

ENJEUX ET RÉPERCUSSIONS DES CHUTES EN GÉRIATRIE





- **450 000** chutes chez les **plus de 65 ans** par an impliquant **9 300** décès (dont 2/3 sont des femmes).
- **2^{ème}** cause de décès dans le monde.
- **1h** au sol = **5** fois plus de risque de décéder dans les **6 mois** qui suivent.
- **2 chutes** en moins d'**1 an** = chutes à répétitions.
- **1 chuteur sur 2** chute à répétition.

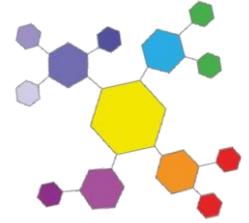


PRÉVENTION DE LA CHUTE

- Vérification du chaussage.
- Évaluation de l'environnement.
- Évaluation des capacités sensorielles (lunettes, appareil auditif, etc).
- Évaluation de l'ordonnance, polymédication.
- Évaluation du risque de dénutrition.
- Évaluation des troubles de l'élimination.
- Pratiquer une activité physique.
- Utiliser des Aides Techniques adaptées.
- Apprentissage du relevé de sol.
- Stimulation des capacités cognitives.



CONSÉQUENCES DE LA CHUTE



IMPACTS PHYSIQUES

- Douleurs
- Lésions
- Fractures
- Rhabdomyolyse
- Traumatisme crânien

IMPACTS PSYCHOLOGIQUES

- Peur de la verticalisation
- Peur du vide
- Perte de l'estime de soi
- Repli sur soi

IMPACTS PSYCHOMOTEURS

- Désadaptation posturale
- Syndrome post-chute
- Syndrome de glissement
- Apparition de troubles du comportement

IMPACTS SOCIÉTAUX

- Hospitalisation
- Allongement du séjour
- Institutionnalisation

